

タイトル

広島県竹原市仁賀町でアグリツーリズム
限界集落リゾートで農業体験～温泉体験～野外サウナ体験～旬の食体験ツアー

整理番号 10-11-1

キャッチコピー	農業や温泉や野外サウナ体験を通して自然と一体化できるアグリツーリズムです！		
コンテンツの紹介	【概要】 人口200人の限界集落で田舎は最高のリゾートであるという概念の基に開発した1日1組限定のプライベートな野外サウナとキャンプ場です。現代は仮想現実の中で仕事も娯楽も完結してしまいます。便利な反面、自律神経は過剰に刺激され現実には存在しないはずの不安やストレスに晒され続けています。何百年も続いている土・水・木・火・風の自然を五感で感じてみてください。きっと目の覚めるような体験が貴方を待っています。 【ハイライト】 土との一体化・・・食の基本である農業で大地と繋がる蓮根どろんこ収穫体験 水との一体化・・・1300年以上続く源泉より湧き出た日本でも希少な放射能冷鉱泉で温浴体験 木との一体化・・・周囲を山で囲まれた地形と薪を使った野外サウナで森林浴体験 火との一体化・・・薪火で暖めた野外サウナと火を眺めながら焚火を囲んで語らう焚火体験 風との一体化・・・山に雨が降り谷底に流れる川の自然が生み出した風を全身で感じる外気浴体験 【行程】 10:00 谷風集合 10:00～ 農業体験 竹原市仁賀町の蓮根畑 12:00～ 温泉体験 賀茂川荘の日帰り入浴 13:00～ サウナ体験 谷風kokufuの野外サウナ 13:30～ 旬の食体験 収穫した蓮根と季節の旬菜料理 14:00～ 追いサウナ サウナ～水風呂～外気浴の無限ループ 18:00頃 自由解散（おかわりサウナの延長無料です） * サウナ体験のみの場合でもご利用して頂けます。 * 無料送迎もあります（要電話予約） 広島空港 （広島空港から車で約15分） 東広島駅 （広島駅から新幹線で1駅10分1460円） 【詳細】 谷風kokufuの『土』は耕作放棄地を利用して新規就農をしている竹原市地域おこし協力隊の蓮根畑で農作業を体験させてもらっています。土と触れ合う事で五感を刺激し子供の頃に夢中になったどろんこ遊びを思い出せます。 『水』は温と冷の2種類の体験を提供します。 温の体験 蓮根収穫体験でどろんこになって作業した後は近くの賀茂川荘の日帰り入浴で疲れを癒して頂きます。山陽路の宿場として古くは菅原道真や参勤交代の諸大名も足を止めて疲れを癒したとされています。 冷の体験 谷風自慢の地下40mから汲み上げた天然水かけ流しの水風呂、何万年もかけて谷を削り出した目の前の川、天然水と摘みたてハーブを使ったロウリュウとデトックスウォーター、心地よい水の循環が心を洗い流します。 『木』は周囲を山でかこまれているのでサウナ後の外気浴で森林浴効果（ストレスホルモンの減少、副交感神経の活性化、血圧や脈拍の低下、リラククス効果、免疫力向上など）が期待できます。 『火』は薪を燃やすサウナストーブ、薪火料理と鉄板焼きができる焚火台、焚火を眺めながら入る大開口の野外サウナ、薪と火が織りなす空間が心を空にします。 『風』は谷と川が織り成す地形により生み出されます。山に降った雨が集まり川となり川に冷やされた大気の大対流より風が生まれます。サウナ後の外気浴によって谷を流れる風の音を体感してください。		
募集開始日	2025年9月1日（月）9時から	募集締切日	2025年9月27日（土）20時まで
モニター実施日	2025年10月11日（土）、12日（日）、13日（月）	言語対応	日本語（外国語はスマホの翻訳アプリにて対応）
集合時間	10時00分	希望ターゲット層	社会人グループ、友人グループ
解散時間	18時00分	実施事業者名	合同会社MAV
集合場所	谷風kokufu	応募方法	電話予約
住所	広島県竹原市仁賀町932	募集サイトアドレス	なし
交通アクセス	山陽道高屋JCより東広島・呉高速道路 上三永ICより9分 広島市内より一般道国道2号線 仁賀口信号を右折 約60分 広島駅より新幹線で10分東広島駅より無料送迎 約10分 広島空港より無料送迎 約15分	募集用電話番号	090-7371-0254
駐車場	10	募集用FAX番号	なし
駐車場備考	なし	募集用メールアドレス	wupnob1150@gmail.com
最少催行人員	2人	備考	サウナ用の水着 タオル 着替え 農作業で汚れてもいい服装
最大受入人員	12人		
対象年齢	対象年齢なし		
正規販売予定料金	18,000 円（2025年8月現在の料金です） 中学生以下無料		
体験モニター料金	10,000円	体験モニター キャンセル規定	前日50% 当日100%
体験モニター料金に含まれるもの	蓮根収穫体験、温泉日帰り入浴、野外サウナ、焚火、旬菜食体験		